

УТВЕРЖДАЮ  
Директор АНО «РАРК»



В. В. Скворцов

20 16 г.

## УЧЕБНО – ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

по программе «Обучение навыкам оказания первой помощи пострадавшим»

№ п/п	Наименование темы	Кол-во часов (академич.)
1	2	3
1.	Общие сведения. Основы анатомии и физиологии человека.	0,5
2.	Признаки жизни и технические приемы первой помощи.	1
3.	Неотложные сердечно-сосудистые состояние. Проведение сердечно-легочной реанимации.	2
4.	Первая помощь при кровотечениях.	1,5
5.	Первая помощь при ранениях. Первая помощь при травматическом шоке и обмороке.	1,5
6.	Меры личной профилактики и безопасности при оказании первой помощи.	0,5
7.	Травмы опорно-двигательного аппарата: ушибы, растяжения вывихи. Первая помощь.	2
8.	Травмы головы, позвоночника, грудной клетки, костей таза. Первая помощь.	1
9.	Транспортировка пострадавших.	1
10.	Первая помощь при поражении электрическим током и молнией.	0,5
11.	Ожоги: термические, химические. Оказание первой помощи при ожогах.	1
12.	Экстремальные температуры тела: тепловой и солнечный удар, переохлаждение и обморожение.	0,5
13.	Первая помощь при укусах.	0,5
14.	Аптечка для оказания первой помощи.	0,5
15.	Итоговый контроль.	2
	<b>ИТОГО:</b>	<b>16</b>